LPR darche
Lycée professionnel régional

# MENU DE LA SEMAINE

Sous réserve d'approvisionnement

## Lundi 22 Janvier

Taboulé maison
Salade de cœur de palmier aux concombres
Steak du fromager
Poêlée de légumes / pomme au four sauce crème
Fruits bio / Duo mousse / compote de fruit / pomme biscuit

## Mardi 23 Janvier

Salade de pomme de terre/œufs - Crudité variée
Râble aux pruneaux / Calamar à la romaine
Mélange de céréales / Salsifis
Fromage
Fruits bio / gaufre de Bruxelles sauce chocolat

## Mercredi 24 Janvier

Salade verte aux croûtons
Burger de poisson
Frites courgettes
Fromage
Fruits bio / desserts variés

## Jeudi 25 Janvier

Feuilleté de poulet / feuilleté au fromage
Bœuf bourguignon bio / Penne carotte vichy
Galettes de boulgour et poivrons rouge
Fruits Bio / Génoise bavarois aux fruits rouges

## Vendredi 26 Janvier

Maïs aux œufs et tomates / pâté en croûte
Rôti de dinde aux herbes (M)/ Saumonette au beurre
Boulgour bio / Ratatouille
Fromage
Fruits bio / yaourt bio / yaourt varié / salade de fruits

** ALLERGENES :*

*Se reporter à l'affiche début de ligne de self*

Le Proviseur,

P.HUMBERT

LYCÉE PROFESSIONNEL RÉGIONAL D'ARCHE * LE PROVISEUR * 54405 LONGWY

Bio : Origine Biologique
MSC : Pêche durable
HVE : Haute Valeur Environnementale
M : Fait maison
VBF : Viande Bovine Française
IGP : Indication Géographique Protégée
BBC : Bleu Blanc Cœur
AOP : Appellation d'Origine Contrôlée