

« Le jard'inclusion »



Notre petit journal à destination de tous...

Une découverte mentholée et citronnée !

Dans quelques jours le printemps sera là et déjà on sent la nature se réveiller. Il était donc temps pour nous de reprendre le chemin du jard'inclusion. Mardi 06 mars, nous avons, équipés de gants, d'outils manuels pris la direction de l'espace « plantes aromatiques » du lycée. La nature avait repris ses droits : les adventives se croyant reines du parterre.

Relevant nos manches, malgré le froid et l'humidité, nous avons mis tout notre cœur à tirer, couper, enlever les mauvaises herbes. On a rempli la brouette plusieurs fois, pour le plus grand plaisir de Nicolas, conducteur de celle-ci !!!



On pensait ne trouver que des mauvaises herbes, mais quelle a été notre surprise de découvrir que la menthe était déjà en train de repoussée, cachée dans les herbes hautes. Y'a pas dire, on confirme la menthe est une plante vivace ! Autre étonnement, son odeur ! elle sent le citron !!!

Après plus d'une heure de travail, en équipe, nous avons nettoyé nos chaussures, nos outils, nos mains.... On peut être fier de nous, notre travail se voit de loin. Prochaine étape, à notre retour de stage : la pose de toile géotextile et plantation ! On a hâte !!

Nicolas, Nolane et David

Edito

Le printemps s'annonce, les élèves du dispositif s'activent dans le jardin. N'hésitez pas à venir les rejoindre lors de leurs activités.

Diraison L,
Coordonnatrice ULIS LP Darche

Sommaire

Une découverte mentholée et citronnée !

La menthe citronnée

Et si on jouait, pour une fois...

BD du jour

Expression imagée

Les plantes

La menthe citronnée.

La **menthe citron** fait partie des variétés de menthe hybride. Intéressante sur le plan gustatif, la menthe citron est utilisée dans la réalisation de pâtisseries et d'infusions. Très facile à cultiver, la menthe citron séduit tous les jardiniers.



Photo Acquaportail

Originnaire d'Europe méridionale, la menthe tire son nom du mot grec "Mintha". Elle se sème au printemps et se récolte en été. On l'a à ses feuilles ovales, dentées et légèrement duvetées qui dégagent un parfum très frais et bien connu. Elle se consomme fraîche ou sèche. **Elle apporte de la fraîcheur aux plats et a des effets thérapeutiques : digestifs, antiseptique et même diurétique.**

Mathéo et Sébastien

Et si on jouait, pour une fois...

Retrouver le nom des outils que l'on a dans notre caisse de jardinage.



Râteau à herbes

Serfouette

Griffe ou aérateur de terre

Râteau

Pelle

Plantoir

Cécilia et Kahina

Notre BD :



Kélia

Expression imagée du jour

« Avoir un cœur d'artichaut »

Cette expression signifie **tomber amoureux facilement et avoir un cœur très tendre.**

Cette expression date du 19^{ème} siècle. Son origine selon dictionnaire Le Robert, vient du proverbe « cœur d'artichaut, une feuille pour tout le monde » la personne qui a un cœur d'artichaut a autant d'amours que l'artichaut compte de feuilles.



Source :Pinterest – Les illustrations de Popie

Alix