

Lundi 23 janvier

Nouvel an Chinois

Samoussa de légumes
Emincé de porc laqué
Poêlée de nouille asiatique / Nems de crevettes
Fromage individuel
Fruits Bio / Salade de fruits aux litchis
Tarte ananas coco / Beignet aux pommes



Mardi 24 janvier

Salade de coquille au thon / ou jambon
Velouté de légumes
Cuisse de lapin lyonnaise ou calamar à la romaine
Mélange de céréales / salsifis
Fruits Bio
Génoise aux amandes / yaourt Bio



Mercredi 25 janvier

Salade verte aux croutons / Friand au fromage
Burger de poisson
Frite / courgettes
Fromage
Fruits Bio / Cône glacé



Jeudi 26 janvier

Mousse de sardine à l'ail / Salade de radis
Bœuf bourguignon VBF
Purée / Endives braisées
Steak fromager aux épinards
Fruits Bio / Génoise bavarois aux fruits rouge



Vendredi 27 janvier

Epis de maïs aux œufs / Pâté en croute
Rôti de dinde aux herbes (M)
Polenta / Ratatouille
Saumonette au beurre
Fromage
Fruits Bio / Yaourts variés / Salade de fruits

*** ALLERGENES :**
*Se reporter à l'affiche
début de ligne de self*

**Bon
appétit !**



Le Proviseur,
P. HUMBERT