

Lundi 17 octobre

Œuf mayonnaise
Jambon de pays
Blanquette de porc ou
Blanquette de poisson
Riz / épinard
Fruits
Gaufres chantilly / Yaourts



Mardi 18 octobre

Wrap au légumes curcuma
Rillettes de sardine toastée
Carbonade de boeuf
Printanière de légumes
Dos de coin meunière
Fruits
Crème aux œufs / Compotes bio

Mercredi 19 octobre

Salade au fromage
Gnocchi
Carbonara
Fromage
Fruits
Salade de fruits



Jeudi 20 octobre « Menu Occitanie »

Salade verte composée / fromage de brebis /
Tomates avec croûtons à l'ail crévés
Cassoulet maison (M)
Sauté d'agneau / saucisse de toulouse
Parmentier végétarien
Fromage
Fruits / Gâteau toulousain FENETRA

Vendredi 21 octobre

Tartine à l'italienne jambon / thon
Filet de lieu façon tajine
Escalope de dinde pané façon tajine
Brocolis / Blé Bio
Fromage
Fruits / Yaourts variés



*** ALLERGENES :**
*Se reporter à l'affiche
début de ligne de self*



Le proviseur,
P. HUMBERT