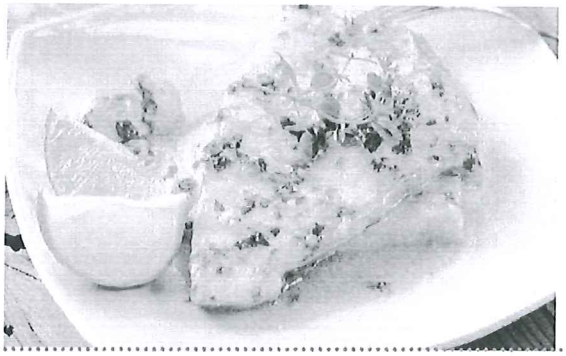
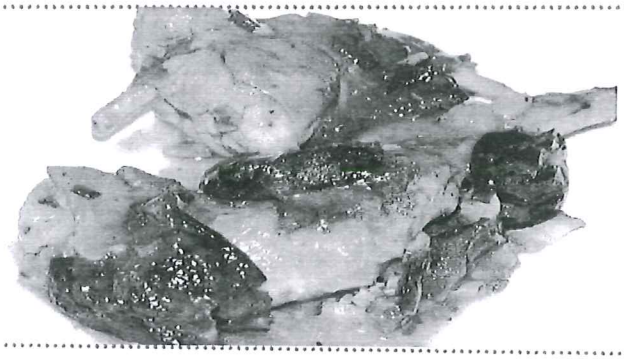
MENU DE LA SEMAINE

Sous réserve d'approvisionnement

Lundi 10 octobre



Râpé de betteraves aux pommes
Céleri rémoulade (M) /mousse sardine à l' ail
Sauté de dinde paysan (M)
Flageolé / endives braisées
Filet de lieu sauce citron
Fromages individuels
Fruits
Donuts chantilly / compote pomme

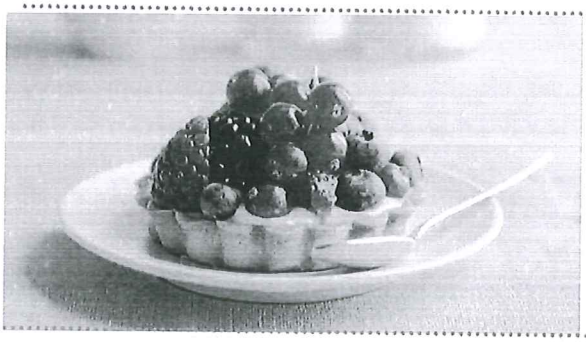


Mardi 11 octobre

Friand au fromage
Velouté de légumes offert (M)
Ficelé de lapin aux pruneaux
Dos de colin MSC sauce à l' oseille (M)
Riz / Fondue de poireaux (M)
Fruits
Poire sauce caramel (M) Mousse fraise

Mercredi 12 octobre

Salade vosgienne (M)
Tortellini au fromage
Sauce bolognaise
Fromage
Fruits
Feuilletté aux pommes (M)



Jeudi 13 octobre

Salade de coquillettes au jambon ou au thon
Soupe de vermicelles offert (M)
Choucroute aux 2 viandes (M)
Choucroute de la mer (M)
Cantal AOP
Fruits / Tartelette à la crème chiboust et fruits rouges/
Yaourts

Vendredi 14 octobre

Poireaux mimosa (M)
Saucisson sec
Sauté de veau marengo VBF (M)
Purée / haricots vert
Steak végétarien (M)
Fromage
Fruits / Yaourts variés / salade de fruits

** ALLERGENES :*
Se reporter à l'affiche
début de ligne de self

Bon appétit !

Le proviseur,
P.HUMBERT

LYCÉE PROFESSIONNEL RÉGIONAL DARCHE
LE PROVISEUR
54405 LONGWY

Bio : Origine Biologique
Pêche durable

HVE : Haute Valeur Environnementale
M : Fait maison

VBF : Viande Bovine Française
AOP : Appellation d'Origine Contrôlée

BBC : Bleu Blanc Cœur

MSC :