

Lundi 7 Mars Février

Salade de mâche aux croûtons (M)	*10-1
Salade de surimi	*2-4-3-10
Emincé de volaille coco curry (M)	*1-3-7-9-10
Marmite du pêcheur (M)	*14-10-9-1-3-7-2-6
Riz tricolore	*7
Fromage AOP	*7
Fruits Bio	
Mousse cappuccino / compote fraise pomme	*7-8-3-6



Mardi 8 Mars

Avocat crevettes (M)	*10-3-12-14
Salade de carotte Bio mimosa (M)	*10-3
Pavé de saumon MSC	*7-4
Quenelle de volaille sauce tomate Bio	*3-1-6-7-10-9
Gratin de blettes et pomme de terre (M)	*7-1
Gâteau aux pomme Bio (M)	*3-1-7



© Corbis / Cuisine Actuelle

Mercredi 9 Mars

Friand fromage	*1-7
Moule Frites	*14-7
Fromage	*7
Fruits Bio	
Yaourt varié Bio	*7



Jeudi 10 Mars

Pamplemousse	
Salade de pomme de terre Bio au gésier de canard (M)	*1
Steak végétarien (M)	*7-3-1
Farci de lapin aux pruneaux	*1-3-7-10-9
Poêlée de légumes anciens Bio	*7
Fromage Bio	*7
Feuilleté aux fruits (M)	*7-3-1



Vendredi 11 Mars

Terrine de poisson /Artichaud (M)	*10-3-7-4-1
Nuggets de poisson	*3-1-4
Rôti de porc paysan Marvillois HVE (M)	
Fusilli Bio / Carotte Bio Vichy	*7
Salade de fruit	
Riz au lait Bio (M)	*7-3



*** ALLERGENES :**
Se reporter à l'affiche
début de ligne de self



Le fournisseur,
P. HUMBERT

