

**SOP**  
SEMAINE OLYMPIQUE  
& PARALYMPIQUE



## La Semaine Olympique Paralympique, c'est quoi ?

C'est un événement du programme Génération 2024 de Paris 2024 qui est organisé chaque année dans le but de promouvoir et encourager la pratique sportive.



## Participez au Défi SOP 350.000 km de l'Académie de Nancy-Metz



**QUI ?** Élèves, Étudiants, Parents d'élèves, Enseignants, Éducateurs, Personnels administratifs, Acteurs de collectivités territoriales...  
Tout le monde peut participer à la SOP !

**QUOI ?** Réalisation de kilomètres (séances de marche, course, vélo, natation, ergomètre...).

**COMBIEN ?** Ensemble tentons de nous rapprocher, voire de dépasser le record de kilomètres parcourus l'an dernier : **350.000 km**

**COMMENT ?** En enregistrant votre activité personnelle en nombre de km grâce à une application podomètre. Puis, en la reportant dans les kilomètres cumulés quotidiennement par votre établissement afin de faire progresser le compteur kilométrique de l'Académie.

**OÙ ?** Suivez en direct le compteur de l'Académie sur le site : <https://sites.ac-nancy-metz.fr/eps/portail/sop>



**QUAND ?** L'édition 2022 aura lieu du **24 au 29 Janvier 2022**

### ON GAGNE QUOI ?

*Avoir participé ensemble à une belle aventure sportive et peut-être plus...*

**0 0 0 . 0 0 0 , 0 km**

