

## Lundi 17 Janvier

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| Pamplemousse aux crevettes       |             |
| Salade de choux chinois (m)      | *10-7-4     |
| Sauté de poulet (m)              | *1-3-7-9-10 |
| Hocky MSC sauce homard (m)       | *4-7-2      |
| Pommes de terre sautées          |             |
| Poêlée de navets (m)             |             |
| Fruit bio/Yaourt bio/Compote bio | *7          |

## Mardi 18 Janvier

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Salade d' endives crémée (m) | *10-7       |
| ou Salade soja - maïs        | *6-7-10     |
| Bœuf mode (m)                | *1-3-6-7-10 |
| Brandade de poisson MSC      |             |
| Purée aux pois cassés        | *7-12       |
| Fromage bio                  | *7          |
| Fruit bio                    |             |
| Beignet fourré               | *1-3-7      |

## Mercredi 19 Janvier

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Asperges œufs cocktail              | *3-10-12 |
| Calamar à la romaine sauce gribiche | *3-10-12 |
| Pommes rissolées                    |          |
| Fromage                             |          |
| Fruit bio - Gâteau de semoule       | *1-3-7   |

## Jeudi 20 Janvier

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| Salade de celeri au curry      | *3-10-9-12 |
| Potée Lorraine (m)             |            |
| Ou Potée au poisson MSC (m)    | *4         |
| Munster AOP                    | *7         |
| Fruits bio                     |            |
| Sade de fruits - Mousse fraise | *3-6-7-8   |

\*

0105

## Vendredi 21 Janvier

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Quiche aux poireaux (m)          | *1-3-7 |
| Cuisse de poule façon blanquette | *7-1   |
| Blanquette de colin MSC          | *1-4-7 |
| Riz Pilaf aux carottes           | *7     |
| Fruits bio                       |        |
| Ananas Chantilly                 | *7     |

**\* ALLERGENES :**  
Se reporter à l'affiche en  
début de ligne de self



Le Proviseur,  
P. HUMBERT

