

Lundi 02 NOVEMBRE

Duo de crudités	*10
Frisée aux lardons	*10
Spaghetti bolognaise	*1-3-6-7-9-10
Spaghetti marmite de légumes	*1-7
Fruits	
Poire au chocolat chantilly	*7



Mardi 03 NOVEMBRE

Salade de quinoa	*10
Œuf mayonnaise bio	*3-10-12
Sauté de porc/filet de poisson bio	*6-7-9-10
Poêlée de légumes bio	*7
Fromage bio	*7
Fruit bio	
Yaourt bio/compose	*7

Mercredi 04 NOVEMBRE

Thon en salade	*10-4
Kefta d'agneau	*1-3-6-7-9-10
Boulgour/légumes d'orient	*5
Fromage	*7
Fruits	
Donuts chantilly	*1-7



HALLOWEEN



Jeudi 05 NOVEMBRE

Soupe de Mélusine	
Emmental/crème/croûtons	*4-7
Pintade/hoki à la diable	*3-1-6-7-9-10-4
Gnocchi au potiron	*1-7
Fondue de chou rouge	*7
Fruit	
Tarte de Gargamel	*7-1

Vendredi 06 NOVEMBRE

Jambon de pays	
Rillettes de sardines toastées	*3-4-10-12
Bœuf mode	*1-3-6-7-9-10
Printanière	*7
Fromage	*7
Fruits	
Compote de fraise	*7



* ALLERGENES :

Se reporter à l'affiche en début de ligne
de self

BON APPETIT !



La Proviseure,
B. CARME